



20  
25

Mission Locale

Agglomération Royan Atlantique

NOUVELLE-AQUITAINE

LA PROG'

JANVIER 2025

Ça bouge à la  
Mission Locale et au  
BIJ !



# Le café des bonnes résolutions



**NEW YEAR  
RESOLUTIONS**

**1.**

**2.**

**3.**

Jeudi 2 Janvier  
de 14h30 à 16h30

Bonne année ! 🎉  
Pour bien débuter 2025,  
Christel et Séverine te  
proposent de venir partager un  
café (ou thé ou chocolat) pour  
papoter un peu.



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**  
Atelier à la Mission Locale : **69 Rue Paul Doumer - ROYAN**

# Zéro Déchets



Mercredi 8 Janvier  
de 14h30 à 16h30

Pour comprendre la gestion  
et le traitement des déchets,  
mesurer leurs impacts sur ta  
planète et connaître les  
solutions qui existent, inscris  
toi !



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**  
Atelier à l'annexe : **19 Rue Regazzoni - ROYAN**

# Minut'Cook



Jeudi 9 Janvier  
de 9h30 à 14h

Parce que faire à manger n'est pas qu'une corvée : viens préparer un repas complet à moindre coût. On t'accompagne de l'achat des ingrédients à la dégustation collective. Au menu : un moment sympa avec des nouvelles compétences débloquées !



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**

Atelier à la Mission Locale : **69 Rue Paul Doumer - ROYAN**

# Distribution alimentaire Royan Solidarité



Jeudi 9 Janvier  
de 13h15 à 17h

Tu souhaites faire du bénévolat ? Nous te proposons de venir avec nous distribuer des produits alimentaires à des personnes dans le besoin, en partenariat avec la banque alimentaire.

Nous pouvons partir ensemble de la Mission Locale, rdv à 13h15.

Nous comptons sur toi !



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**

Atelier à la Mission Locale : **69 Rue Paul Doumer - ROYAN**



# Savoirs-être



Vendredi 10 Janvier  
de 14h30 à 16h30

Marie te propose un atelier pour identifier tes savoirs être (très importants pour les entretiens) et apprendre à les mettre en avant pour te montrer sous ton meilleur jour 🧑🏻



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**

Atelier à la Mission Locale : **69 Rue Paul Doumer - ROYAN**

# Escape game Santé



Lundi 13 Janvier  
de 14h à 16h30

A l'occasion du dry January (le mois sans alcool), viens participer à un escape game au centre hospitalier de Royan.

L'objectif sera de résoudre des énigmes pour prendre soin de ta santé et essayer de gagner des cadeaux 🎁

Une dégustation de cocktail sans alcool sera proposée en clôture de l'escape game !

On t'amène et on te ramène, alors inscris toi vite 🔍



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**

Atelier au Centre Hospitalier : **20 Av de Saint Sordelin Plage - VAUX SUR MER**



# Espace co-working Préparation au forum



3<sup>ÈME</sup>  
ÉDITION

## FORUM DE L'EMPLOI Métiers de la restauration et de l'hôtellerie de plein air SPÉCIAL SAISONS LONGUES

↪ Avec ou sans  
expérience



JEUDI  
23 JANVIER 2025  
14H > 17H

Salle Salicorne  
2 route de l'Ilatte  
à SAUJON

Mardi 14 Janvier  
de 10h à 12h30

Une matinée de préparation  
au forum de l'emploi longues  
saisons qui aura lieu le Jeudi  
23 Janvier (on pourra t'y  
emmener, c'est à Saujon).  
Viens finaliser et imprimer ton  
CV !

RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



la  
Charente  
Maritime  
et d'commerce

ACCUMÈNEMENT  
ROYAN  
ATLANTIQUE

Saujon

CAP  
EMPLOI

Mission Locale  
Agglomération Royan Atlantique

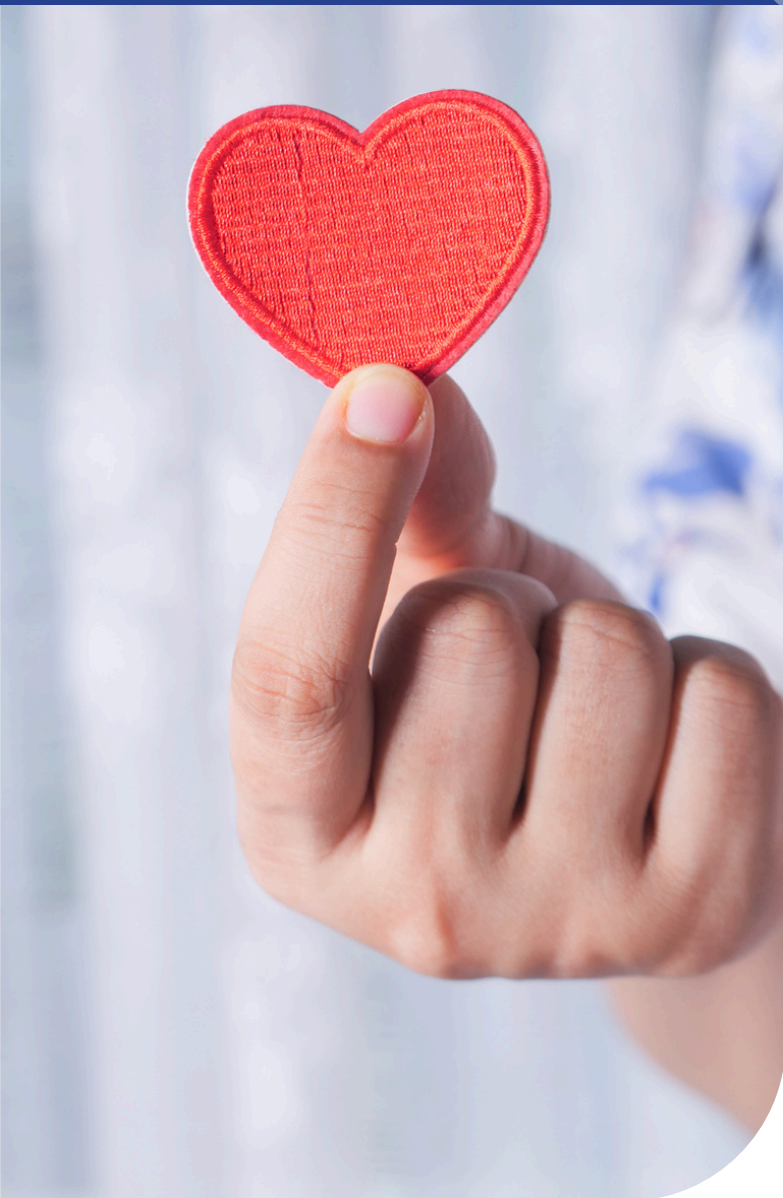


Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**

Atelier à la Mission Locale : **69 Rue Paul Doumer - ROYAN**



Tout savoir sur  
le bénévolat



Mardi 14 Janvier  
de 14h30 à 16h30

Tu veux donner de ton temps ?  
Aller vers les autres ? Te sentir  
utile ? Viens découvrir ce qu'est le  
bénévolat, et voir ce qu'il peut  
t'apporter pour ta vie  
professionnelle et personnelle.



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**  
Atelier à la Mission Locale : **69 Rue Paul Doumer - ROYAN**

# Atelier code de la route



Mercredi 15 Janvier  
de 14h30 à 17h

Tu sais bien qu'il faudrait que tu révises ton code, mais trouver la motivation à le faire tout seul : c'est dur... Nos supers moniteurs auto-école te proposent une aprèm pour t'aider à (enfin) passer sous les 5 fautes ! 🍷



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**

Atelier à la Mission Locale : **69 Rue Paul Doumer - ROYAN**

# Relaxation



Vendredi 17 Janvier  
de 10h30 à 12h30

Par des consignes et des exercices de respiration, l'objectif de cet atelier est de faire du bien pour apprendre à réguler son stress, et dénouer les tensions du corps et de l'âme, dans un cadre sécurisé et sécurisant.



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**

Atelier à la Mission Locale : **69 Rue Paul Doumer - ROYAN**



# Apparence au travail



Vendredi 17 Janvier  
de 14h30 à 16h30

Echanges sur les préjugés liés  
à l'apparence physique dans le  
monde professionnel :  
législation, études, conseils,  
débats, témoignages et  
supports vidéo.



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**  
Atelier à la Mission Locale : **69 Rue Paul Doumer - ROYAN**

# Kijoulou



Mardi 21 Janvier  
de 10h à 12h

L'accès au logement par un jeu pédagogique : questions sur l'habitat, l'équipement du foyer et la gestion du budget mensuel



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**  
Atelier à la Mission Locale : **69 Rue Paul Doumer - ROYAN**



Mission Locale de l'Agglomération Royan Atlantique



Mission\_Locale\_Royan



Mission Locale  
Agglomération Royan Atlantique  
NOUVELLE-AQUITAINE

# Visite du Casino Barrière



Mardi 28 Janvier  
Horaires à définir

Viens découvrir l'envers du décor au Casino Barrière de Royan.

On découvre les métiers et le cadre du travail. Des besoins saisonniers à venir chez eux !



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**

Atelier au Casino Barrière : **2 Esp de Pontailiac - ROYAN**

À vos crêpes !



Vendredi 31 Janvier  
de 15h30 à 17h30

C'est bientôt la  
**CHANDELEUR !**

Pour fêter ça, on te propose  
de venir faire des crêpes, de  
les manger ensemble mais  
aussi d'en faire profiter les  
autres.

Un moment gourmand,  
convivial et de partage



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**

Atelier à la Mission Locale : **69 Rue Paul Doumer - ROYAN**





Mission Locale

Agglomération Royan Atlantique

NOUVELLE-AQUITAINE

À bientôt pour  
la prog' des  
activités du  
mois prochain !



Mission Locale de l'Agglomération Royan Atlantique



mission\_locale\_royan



missionlocaleroyan



SUIS-NOUS SUR NOS  
RÉSEAUX !