



Sylvia Lecomte

Sylvia a 24 ans et vient de monter sa micro entreprise Sweet Mobil'Ohm pour donner des cours de Yoga. Mais avant cela, elle a eu le temps de passer un Master, de faire une formation de yoga en Inde, une formation en danse et une Garantie Jeunes. Bref, elle est très active et on a voulu vous raconter son parcours. Son parcours, Sylvia le conte pour nous.

Née à Strasbourg où elle grandit et enchaîne collège et Lycée, Sylvia va ensuite bouger : « J'aime bien découvrir de nouvelles villes et ne pas retourner dans celles que je connais déjà ». Alors elle part à Paris faire une Licence de Commerce avec une année type Erasmus à Berlin. Son Bac +3 en poche ne lui suffit pas. Elle continue à Angers avec un Master en Solidarité internationale et Action Sociale. Et voilà, Bac +5 ! Mais Sylvia est dynamique et a envie d'autres choses, notamment de faire une formation en danse... à Royan

965 kilomètres

« Je voulais faire une formation de danse mais en petit groupe et avec une ouverture sur l'art en général et la culture. Il n'y en a pas beaucoup et donc je suis venue à Royan » explique Sylvia avec ses beaux yeux bleus. Elle intègre Art'cade sous la houlette de Benoit Savignat. Pour financer la formation de 10 mois à raison de 35h par semaine, elle vient à la Mission Locale et rencontre Guayarmina : « Elle m'a aidé à candidater pour bénéficier d'une aide financière » Elle obtient 1000 € grâce au FPJR (Fond Pour les Jeunes Royannais). Aidée également par ses parents, Sylvia se trouve un appart' et bientôt, des potes. Pas facile quand on s'exile brutalement à plus de 900km de chez soi.

Découverte du yoga en Inde

Intéressée par le yoga depuis quelques temps alors qu'elle est encore en études, Sylvia a un jour voulu en savoir plus. Quoi de mieux pour découvrir cette discipline que d'aller à la source : « Je suis partie un mois en Inde, dans un lieu très réputé pour le yoga. Un lieu isolé un peu perdu dans la montagne » sourit-elle. En tout cas, le stage fait son effet : « Ça m'a donné envie de transmettre et de donner des cours ». On est en 2019. Depuis, pour ne pas perdre la main, elle a fait quelques petites formations, en France cette fois-ci. Mais depuis, le yoga a une part importante dans sa vie.

Garantie Jeunes et confirmation

A l'automne dernier, Sylvia intègre la Garantie Jeunes au sein de la Mission Locale. Cela lui offre un petit matelas financier, à peine plus épais qu'un tapis de yoga. Mais ça lui offre aussi la possibilité de bosser et faire des stages. Au-delà de ses petites missions niveau taf, elle retient surtout son stage : « C'était avec un prof de yoga. Je voulais voir le public qui y participait et comment elle organisait ses cours » précise-t-elle avec maturité.

Hello Sweet Mobil'Ohm

Conquise par le métier, elle hésite dans un premier temps entre « un boulot dans le social où j'ai fait mes études » ou bien le yoga. Comme je n'ai rien trouvé dans le social, j'ai opté pour le yoga ». Elle décide de monter sa micro-entreprise fin 2021. « Ça s'appelle Sweet Mobil'Ohm en hommage au son emblématique du yoga » dit-elle en clin d'œil. Sylvia se fait coacher pour bien gérer son entreprise liée au yoga. Et même si c'est encore tout frais et à bien ficeler, elle se prépare déjà à donner des cours en visio ou à domicile : « J'en donne déjà à ma famille et à mes amis. Ça permet de garder le rythme ».

Petits boulots et coups de main

« La Mission Locale m'a permis de trier mes idées, mes envies et à les prioriser mais aussi à faire ce stage de yoga qui était super ! L'aide financière m'a bien rendu service parce que déjà que j'ai dû taper dans mes économies... » détaille la nouvelle gérante d'entreprise. Aujourd'hui, en plus de la Garantie Jeunes, Sylvia fait quelques petits boulots comme du baby-sitting ou de l'animation culturelle pour les séniors. Elle garde un peu de temps pour peaufiner sa Com', organiser son entreprise, afin de bientôt se lancer dans le grand bain.